

# Zánět hrtanu (laryngitida, laryngitis)

Jde o zánětlivé onemocnění části dýchací trubice, která tvoří vstup do průdušnice. Je většinou **komplikací virových infekcí**, ale může také vzniknout přetěžováním hlasových vazů křikem, dlouhodobým mluvením apod.

V důsledku virové infekce zduří sliznice horních dýchacích cest, následuje tvorba hlenu a stejně zduří i sliznice hrtanu včetně hlasových vazů a hrtanové příklopky. Následkem je zúžení průměru hrtanové části dýchací trubice, která je u kojence široká cca 1 cm. Otokem hlasových vazů se ztíží průchodnost vzduchu, dítě někdy chraptí, ale častěji se objeví suchý drsný, **štěkavý či kokrhavý kašel** a často bez dalších varovných příznaků se přidá **namáhavé dýchání**. Každé nadechnutí je provázeno drsným zvukem, dítě dýchá s námahou, stupňující se neklid situaci ještě zhoršuje, dítě si stěžuje na bolesti až pálení v krku. Většinou k této komplikaci dochází v noci a rodiče, kteří jednou takový stav zažili u svého dítěte, nikdy na to nezapomenou. Čím je dítě mladší, tím závažnější může být průběh onemocnění, proto je také nejčastější příčinou nemocničního ošetřování u kojenců a batolat. Onemocnění akutním zánětem hrtanu však může postihnout i děti školního věku, ale u nich nebývá situace tak dramatická (anatomické poměry jsou již zcela jiné).

## Co musíte udělat, když dojde k záchvatu akutní laryngitidy?

- dítě vezměte **na čerstvý studený vzduch** (otevřete okno, jděte na balkon či terasu, pokud je venku teplo – otevřete na dítě mrazák) - studený vzduch během namáhavého dýchání pomalu zklidní otok sliznic
- nutné je současně **uklidňovat dítě**
- **studený zábal na krk**, podávat **studené nápoje**, pokud je kašel dráždivý, můžete podat Stoptusin
- **zvlhčovat prostředí**, v němž se dítě pohybuje (zvlhčovače, Vincentka), vyměňte zábal na krku, často a krátce větrejte, v noci ponechte otevřené okno
- **upravte polohu dítěte** - mělo by být v polosedě, protože se mu tak lépe dýchá
- nemáte-li s touto situací zkušenosti, kontaktujte svého dětského lékaře